

Утверждаю



Директор школы :
Р.З.Музаффарова

МЕНЮ НА 21.01.2023г.

5-9 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
	ОБЕД						
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/10	4,4	7,6	9,8	125,6	98
2	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом	170/5	3	4,3	17,6	121	181
3	Тефтели из говядины с рисом	60/40	8,5	8,4	5,5	131	285
3	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	10	41,6	377
4	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
5	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
			20,6	18,8	61,4	508	
	ИТОГО на 1 ученика:	51 рубль					
	Из бюджета	8,80 руб.					

Платный обед 1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ рецепт
	ОБЕД						
1	Суп крестьянский с крупой с курицей	250/10	4,4	7,6	9,8	125,6	98
2	Чай с сахаром с лимоном	200	0,1	0	5	41,6	377
3	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	10	47,4	
4	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
	ИТОГО на 1 ученика:	23 руб.	7,3	7,9	38,3	255,4	
	Родительская плата	23 руб					